**Болезненная зависимость - игромания!**

В последнее время во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь, проблема зависимости от азартных игр приобрела исключительно важное значение. Это связано с повсеместным открытием залов игровых автоматов, новых казино, букмекерских контор, которые вызывают неподдельный интерес граждан. Каждый человек имеет свое представление об азартных играх, но не все понимают, насколько пагубным может оказаться пристрастие к такому виду развлечений.

Красочное оформление игорных заведений способствует усилению к ним внимания населения, созданию иллюзии получения легкого выигрыша за короткое время. Когда человек заглянул в казино или нажал на кнопку игрового автомата впервые, его охватывает чувство азарта, желание поймать кураж, а если новичку еще и повезет, наступает эйфория. Так постепенно появляется тяга к азартным играм. Незаметно человек может стать рабом игровой индустрии - игроманом (лудоманом).

**Лудомания** (англ.*ludomania)****,* игромания** или **игровая зависимость**, - это психическое расстройство человека, ведущее к патологической тяге к азартным играм и влекущее за собой наркотическую зависимость от чувства азарта, которое становится доминирующим в жизни субъекта, заставляя пренебрегать ранее установленными моральными и этическими ценностями, жизненным устоем в семейном, профессиональном и социальном плане, что ведет к снижению функциональности во всех вышеперечисленных сферах жизнедеятельности, эмоциональному разрушению личности игрока, межличностным конфликтам, разводам, нарушению трудовой дисциплины, частой смене работы, обнищанию и даже суицидальным попыткам.

Одним из *признаков* игровой зависимости является стремление к постоянному, повторяющемуся участию в азартной игре несмотря на отсутствие выигрыша и возникновение негативных социальных последствий. Кроме того, как в одном из видов аномального поведения специалисты выделяют несколько признаков лудомании, по которым можно определить страдающего этим психическим расстройством человека: изменение круга интересов (перестройка идеалов, идеализация игры, вытеснение прежних мотиваций игровой), постоянная вовлеченность в игровой процесс (увеличение времени, проводимого в игре, в ущерб другим привычным для человека занятиям), постоянные мысли об игре (воображение ситуаций, связанных с игрой), потеря контроля в процессе самой игры (нежелание остановиться и неспособность прекратить игру как в случаях выигрыша, так и проигрыша), состояния психологического дискомфорта (раздражение, беспокойство, появляющиеся через сравнительно короткие промежутки времени после очередного участия в игре, желание снова приступить к игре), постепенное увеличение частоты участия в игре, постепенное возрастание стремления к все более высокому риску и более высокой дозе азарта, быстро нарастающее снижение способности сопротивляться соблазну, решив раз и навсегда "завязать", при малейшей провокации (встрече).

Как любой вид зависимости, лудомании может быть подвержен практически любой человек, однако существует ряд факторов риска и ряд потенциально опасных групп населения, в которых процент лудоманов может быть больше. От игровой зависимости страдают преимущественно молодые и нередко талантливые люди, не удовлетворенные своим жизненным и финансовым положением, которые быстро утрачивают свои цели, нанося ущерб не только себе, но и своим семьям, часто на почве отсутствия денег для игры совершают преступления.

Безусловно, интерес к азартным играм представляет серьезную социально опасную проблему. Вместе с тем введение запрета на осуществление деятельности в сфере игорного бизнеса не решит проблему игровой зависимости, более того, возможно, приведет к созданию нелегальных игорных заведений и криминализации этой сферы. В Республике Беларусь на законодательном уровне для игроков и организаторов азартных игр определены права и установлены обязанности, деятельность организаторов азартных игр находится под особым контролем государства.

Вследствие широкого распространения в современном мире азартных игр большое внимание со стороны государства и общества уделяется принятию мер по защите лиц, участвующих в азартных играх, в том числе страдающих игровой зависимостью.

С учетом важности вопроса о возникновении игровой зависимости, которая ставит игроков и их семьи в тяжелое материальное положение и приводит к разрушению важнейшего социального института государства - семьи,

Главой государства в 2012 г. было принято решение о введении в республике механизма самоограничения физических лиц в посещении игорных заведений.

Так, **с 27 января 2013 г.** любой гражданин может **самостоятельно** *ограничить себя* в посещении игорных заведений на срок от шести месяцев до трех лет путем подачи соответствующего письменного заявления любому организатору азартных игр республики.

Данное заявление возврату не подлежит и рассматривается как заявление, поданное всем организаторам азартных игр на территории Республики Беларусь. Таким образом, подав заявление любому организатору азартных игр, физическое лицо ограничивает себя в посещении всех игорных заведений на территории Республики Беларусь.

Соответственно организаторам азартных игр запрещается допускать в

игорное заведение физических лиц, самостоятельно ограничивших себя в посещении игорных заведений.

По мнению белорусских медиков, предрасполагающими *обстоятельствами* для появления зависимости от азартных игр являются наличие и доступность мест, где человек может играть легально.

**Введен запрет** на размещение (распространение) рекламы игорных заведений и азартных игр на телевидении и радио **с 7.00 до 22.00** в зданиях (помещениях, сооружениях) учреждений образования, организаций здравоохранения, культуры, физической культуры, спорта (за исключением расположенных на их территории помещений букмекерских контор и тотализаторов); в изданиях, средствах массовой информации, предназначенных для граждан в возрасте до 18 лет либо специализирующихся на вопросах экологии, образования, охраны здоровья; на игрушках. Более того, данным Законом **запрещено** проводить конкурсы, лотереи, игры, иные игровые, рекламные мероприятия, пари в целях стимулирования реализации услуг игорных заведений и азартных игр.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 12 января 2011 г. N 31 утверждена концепция развития игорного бизнеса в Республике Беларусь***,*** основной целью реализации которой является создание системы эффективного государственного регулирования сферы игорного бизнеса, обеспечивающей защиту населения Республики Беларусь от негативных проявлений игорного бизнеса, финансовых последствий, вызванных участием в азартных играх, с одновременным усилением государственного контроля за оборотом денежных средств в этой сфере.

Для ее реализации и решения проблем игровой зависимости необходима совместная работа государственных органов, организаторов азартных игр, специалистов медиков, психологов, учителей и иных заинтересованных лиц.

Государством уже принят ряд мер, направленных на борьбу с игровой зависимостью и минимизацию негативного воздействия азартных игр на население. Так, в целях реализации Концепции:

- Министерством по налогам и сборам Республики Беларусь разработаны и согласованы с заинтересованными органами план мероприятий по минимизации воздействия азартных игр на население Республики Беларусь.

- на официальных сайтах Министерства здравоохранения Республики Беларусь *http://minzdrav.gov.by* и государственного учреждения "Республиканский научно-практический центр психического здоровья"

*http://mentalhealth.*by размещена программа для проведения анонимного дистанционного тестирования на предмет выявления игровой зависимости (автор М.М.Важенин) - "Тест на определение степени зависимости от азартных игр". Аналогичный тест размещен на официальном сайте МНС;

- в учреждениях образования Республики Беларусь среди учащейся молодежи проводятся мероприятия по формированию здорового образа жизни в части профилактики патологических зависимостей, в том числе игровой. Пропагандируются альтернативные оздоровительные формы проведения досуга в ходе информационных, кураторских и воспитательных часов, бесед, тематических консультаций для педагогов и родителей, круглых столов, дебатов, дискуссий, деловых игр, тематических конкурсов, викторин, просмотров видеороликов, видеофильмов. Введен ряд объектов физкультурно-спортивного назначения, которые способствуют привлечению молодежи к занятиям физическими упражнениями и спортом;

- в организациях здравоохранения республики, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь населению, представлена информация о службе экстренной психологической помощи "телефон доверия" для лиц, имеющих психологические проблемы, связанные с игровой зависимостью;

- психологическая, психиатрическая и психотерапевтическая помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, доступна во всех организациях здравоохранения республики. Медицинская и психологическая помощь оказывается, в том числе анонимно, в стационарных и амбулаторных условиях, а также в отделениях дневного пребывания, где назначаются лекарственные препараты, проводится психотерапия.

Подводя итоги, следует отметить, что лудомания - это не привычка и не безобидное времяпрепровождение, а болезненная зависимость, непреодолимая тяга к азартным играм.