**О государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки»**

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Здоровый город постоянно создает и улучшает физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, - в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Именно такой подход – теоретически обоснованный и практически выверенный, доказавший эффективность межсекторального сотрудничества заложен в проекте «Здоровый город».

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

В настоящее время проект объединяет практически 100 городов Европы, аккредитованных в европейской сети ВОЗ «Здоровые города», и около 1 500 городов европейских стран, участвующих в работе национальных сетей «Здоровых городов». В Беларуси проект взял старт только в 2012 году. В настоящее время в Республике в него уже вовлечены 40 городов.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед, нами конкретные задачи:

«1. Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. *Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом.*

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. *Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.*

3. Прежде всего, мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, *находить в своем графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях.* Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы.»

Проект «Здоровые города» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что-то делать для этого.

О ПРОЕКТЕ «ЧАШНИКИ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

 В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей Чашникским районным исполнительным комитетом от 10 декабря 2019 года был утвержден проект «Чашники – здоровый город» на 2020 год и «Чашники – здоровый город» на период 2020-2024 годы.

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

 - создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Чашникском районе.

**ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;

- стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;

- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти;

- создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

1. Снижение уровня общей заболеваемости среди трудоспособного мужского населении, преимущественно в возрасте 30-50 лет.

2. Снижения уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

3. Снижение уровня общей заболеваемости среди учащихся.

4. Своевременные плановые капитальные ремонты в учреждениях образования.

5. Обеспечение объектов продовольственной торговли отделами «Здорового питания».

6. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.

7. Снижение доли неблагоустроенной территории.

9. Снижение общей смертности от заболеваний системы кровообращения, новообразований, гибели людей от внешних причин.

10. Снижение распространенности табакокурения.

11. Снижение употребления алкогольных напитков.

 Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет отделение районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки». Общее руководство осуществляет заместитель председателя Чашникского районного исполнительного комитета, курирующий  социальную сферу.

В состав группы входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждения здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Идея проекта «Чашники – здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семейством и обществом.

 Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи и всех сообществ.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей – жителей городов и поселков.

Беларусь активно участвует в осуществлении Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятой саммитом Организации Объединенных Наций. Здоровье занимает одно из центральных мест и представлено в Целях устойчивого развития (далее – ЦУР) Целью № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Добиться успеха можно при условии формирования глобального партнерства, которое объединяет широкий спектр заинтересованных сторон, как это предполагает Цель № 17. Значение эффективной межсекторальной координации трудно переоценить. Поэтому реализация проекта «Здоровые города», как примера такой координации и по-настоящему системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР.

Здоровые города могут обеспечить расширение доступа к вариантам здорового питания; предоставление людям понятной информации, с тем, чтобы они могли делать здоровый выбор (например, маркировка товаров в зависимости от калорийности в местах розничной торговли, графические обозначения); введение ограничений или отрицательных стимулов в целях сокращения присутствия на рынке вредных для здоровья продуктов питания и напитков (ЦУР № 2).

В рамках подхода «Здоровые города» управление процессами урбанизации ведется с должным вниманием к улучшению санитарных условий для широких слоев населения, а также надлежащей утилизации отходов, сокращению загрязнения окружающей среды (ЦУР № 6).

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест. Все это позволяет снизить смертность на дорогах, повысить качество воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР № 11, 13).

Неинфекционные заболевания (далее – НИЗ) ежегодно становятся ведущей причиной преждевременной смерти около 40 млн. человек во всем мире. На развитие НИЗ влияют такие факторы, как постарение населения, урбанизация, но в большей степени – нездоровый образ жизни и свойственные ему поведенческие факторы риска – курение, чрезмерное потребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность.

Приоритетным направлением в профилактической работе по снижению влияния поведенческих факторов риска НИЗ на здоровье населения явилось выявление уровня их распространенности среди населения района, минимизация их воздействия на состояние здоровья путем обучения методике контроля за здоровьем, формирования ответственного отношения к своему здоровью с использованием доступных средств, форм и методов.