**О работе, проводимой по профилактике и предупреждению суицидов на территории Чашникского района  *(дополнительная тема)***

Анализ смертности от суицидов на территории района за 9 месяцев 2024 года. Мероприятия для снижения уровня суицидов в районе

**За 9 месяцев 2024г – завершенных суицидов 5** (9 мес. 2023 г. – 11), мужчин – 5 (2023 г. – 9), женщин – 0 (2023 г. – 2), городских – 3 (2023 г. – 7), сельских – 2 (2023 г. – 4), трудоспособного возраста – 4 (2023 г. – 3), пенсионеры – 1 (2023 г. – 8). Способ суицида: 5 – повешение (2023 г. повешение – 11). **За текущий период 2024 г. среди несовершеннолетних суицидов не было.**

**Парасуицидов по району за 9 месяцев 2024г - 10 , (2023 г. - 2),** среди них, несовершеннолетних 1 случай (2023 г. – 1).

Организация работы по профилактике суицидов в УЗ «Новолукомльская ЦРБ», строится в соответствии с планами и приказами, утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь, ГУЗО Витебского облисполкома и главного врача учреждения. Все пункты приказов и плана выполняются своевременно.

-имеется утвержденный райисполкомом Комплексный план по профилактике суицидального поведения населения Чашникского района на 2022-2025 годы;

-имеется утвержденный главным врачом ЦРБ Комплекс мер по профилактике суицидов в Чашникском районе на 2024 год;

Для профилактики суицидов в стационаре администрацией больницы ежемесячно проводятся административные обходы по структурным подразделениям для контроля за ограничением доступа пациентов к местам и средствам совершения суицида, что зафиксировано в журнале административных обходов.

На ежедневных утренних планерках у заведующего отделением дежурный медперсонал докладывает информацию о состоянии и поведении пациентов. Во всех историях болезни имеются установленного образца (по приказу МЗ РБ №480) шкалы оценки риска суицида. Поступившие в отделение пациенты консультируются психиатром по показаниям.

На производственных совещаниях до всех сотрудников доводятся анализы случаев суицидов в стационарах Республики, материалы ЛКС Минздрава, приказы ГУЗО Витебского облисполкома, а так же требования по профилактике суицидов в стационарных организациях здравоохранения Республики Беларусь.

Во всех структурных подразделениях регулярно проводится учеба по вопросам раннего выявления суицидальных признаков и факторов суицидального риска у лиц, которым оказывается амбулаторная и стационарная помощь. Данные вопросы ежеквартально рассматриваются на производственных собраниях. Во всех протоколах обучения имеются подписи врачей и среднего медперсонала. Протоколы передаются в психотерапевтический кабинет.

Постоянно проводится обновление банка данных на всех лиц, совершивших суицидальую попытку на базе психотерапевтического кабинета Новолукомльской ЦРБ. База данных ведется с 2015года. Данных лиц, совершивших суицид в 2024г, в базе данных нет.

При госпитализации пациентов в стационар, диспансеризации населения, и по показаниям врачи УЗ «Новолукомльская ЦРБ» используют в работе модифицированную шкалу оценки риска суицида, опросник риска суицидального поведения, у детей и подростков – скрининг-интервью для выявления суицидального риска. Информация о всех случаях парасуицидов поступает в органы внутренних дел. С записью в истории стационарного пациента и в медицинской карте амбулаторного больного.

Исходя из анализа суицидальной активности населения района, принимаются своевременные меры по профилактике суицидов.

Проводится совместное наблюдение парасуицидентов врачом психотерапевтом и врачами общесоматической сети, списки парасуицидентов находятся на участках.

Согласно приказа УЗ «Новолукомльская ЦРБ» участковая служба, врачи общей практики ежемесячно осматривают одиноко-проживающих лиц и лиц с тяжелой соматической патологией.

Проводится своевременная госпитализация в Новозарянскую больницу сестринского ухода одиноких, не имеющих близких родственников лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

В УЗ «Новолукомльская ЦРБ» работает телефон доверия.Регулярно обновляется информация в СМИ.

В УЗ «Новолукомльской ЦРБ» работает психолог, который проводит по показаниям психокоррекционную работу с пациентами стационарного и амбулаторного звена. С пациентами с суицидальной настроенностью и совершивших парасуицид после стационарного лечения проводится психологическое консультирование и сопровождение.

Медицинские работники продолжают работу по выполнению Плана дополнительных мероприятий по снижению суицидов в Витебской области от 18.04.2017г. Сформированы списки проблемных граждан по группам риска.

Данные списки передаются в РОВД, смотровые комиссии.

Ежеквартально списки лиц, склонных к суицидальному поведению (по группам риска), направляются субъектам профилактики и в смотровые комиссии для организации помощи по компетенции.

Налажена преемственность между психологами организаций образованияя, социальной защиты и психотерапевтическим кабинетом. Ежегодно для них проводятся обучающие семинары, на тему суицидального поведения и профилактики суицидов.

Несовершеннолетние с суицидальными тенденциями, с нарушением поведения, употребляющие психоактивные вещества своевременно направляются к врачу психотерапевту и врачу наркологу.

Организована профилактика суицидов в стационаре в соответствии с существующими требованиями. Пациенты с тяжелыми соматическими заболеваниями консультируютя врачом психиатром, психологом. В каждом отделении в УЗ «НЦРБ» на ФАПах имеется инструкция наблюдения за пациентами, относящимися к группе суицидального риска.

Усилен контроль за пациентами страдающими психическими расстройствами, в случае необходимости к ним применяются дополнительные меры безопасности с направлением в психиатрический стационар.

**Проводится работа в средствах массовой информации по профилактике суицидов и зависимостей:**

Врачами-психиатрами-наркологами проводится работа по информированию населения в части профилактики суицидов и зависимостей посредством районных средств массовых информации. В районной газете **«Чырвоны прамень»** размещаются статьи на тему ЗОЖ, профилактике суицидов. Регулярно обновляется информация о телефонах доверия, «прямых линий» со специалистами.

Имеется **страничка психотерапевта** на сайте Новолукомльской ЦРБ,

В поликлиниках Новолукомльской ЦРБ и Чашникской больнице ежедневно транслируются видеоролики по ЗОЖ.

Врачи-психиатры-наркологи участвуют в проведении информационно-образовательных акций среди учащихся с целью повышения осведомленности в вопросах, связанных с психическим здоровьем, профилактике зависимостей.

**ВЫВОДЫ:**

- В Чашникском районе за 9 месяцев 2024г по сравнению с 9 месяцами 2023г. количество суицидов снизилось.

В УЗ «Новолукомльская ЦРБ» разработан комплекс мер по профилактике суицидов в Чашникском районе на 2024г:

1. При госпитализации пациентов в стационар, диспансеризации населения и по показаниям врачи УЗ «Новолукомльская ЦРБ» продолжают использовать в работе модифицированную шкалу оценки риска суицида, опросник риска суицидального поведения, у детей и подростков – скрининг-интервью для выявления суицидального риска.

2. Врачи-психиатры-наркологи при оказании наркологической помощи продолжают формировать мотивацию на лечение лиц, страдающих злоупотреблением алкоголем.

3. Соблюдается преемственность между врачами первичного звена и психиатрической, наркологической службами по передаче информации о лицах с суицидальными тенденциями в поведении и злоупотребляющими алкоголем.

4.Участковая служба, фельдшера ФАПов ежемесячно осматривают одинокопроживающих лиц и лиц с тяжелой соматической патологией.

5. Врачи участковой службы, фельдшера ФАПов выявляют группы риска и своевременно направляют информацию всем субъектам профилактики для принятия профилактических мер с оформлением в амбулаторной карте.

6. Оказывается психологической помощь в Новолукомльской ЦРБ и в Чашникской больнице.

7. В Чашникской больнице оказывается психотерапевтическая помощь, введено 0.25 ставки врача-психотерапевта

8. Продолжается взаимодействие с органами образования по выявлению несовершеннолетних с девиантным поведением и организация им психиатрической (психотерапевтической) помощи.

9. Активно проводится работа в средствах массовой информации по профилактике зависимостей и суицидов.

*Материал предоставлен УЗ «Новолукомльская ЦРБ»*