

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться



приотпленные бревна, камни, коряги и др.;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: буйки и т.д.;



- нельзя заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер:

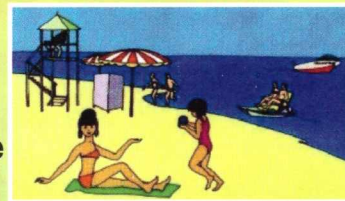
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу,



- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- если у вас свело судорогой мышцы, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ!

1. Выбирайте места, на которых постоянно дежурят спасатели, которые готовы в любой момент оказать первую медицинскую помощь. Никогда не нарушайте запрет, если возле водоема есть предупредительный щит «Купаться строго запрещено».



2. Детям запрещено не только купаться, но даже находиться вблизи водоема, если нет родителей рядом. Никогда не оставляйте малыша под присмотром малознакомых людей.
3. Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 40 минут.

4. Нельзя купаться в глубоких местах, даже если ты отлично умеешь плавать.

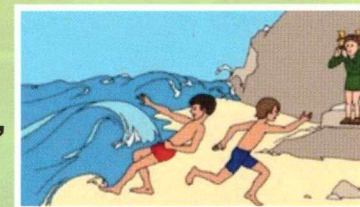
Не стоит заплывать на глубину даже в присутствии родителей.



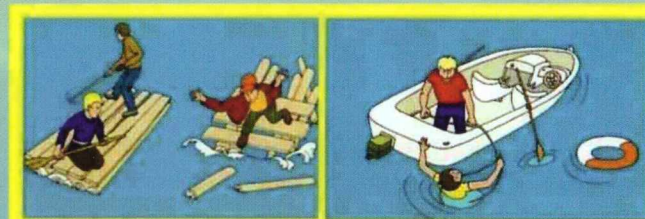
5. Нельзя нырять в незнакомых местах, категорически запрещено прыгать в воду с любых возвышений. Маленьким детям вообще нежелательно нырять - попавшая в ухо вода может привести к серьезному заболеванию.

6. Категорически запрещены игры на воде, во время которых нужно захватывать и топить других. Также нельзя нырять, чтобы схватить кого-то за ноги - испуганный человек может нечаянно нанести травму шутнику.

7. Нельзя купаться при большой волне, а в жаркие солнечные дни детям желательно купаться в плавательной шапочке или с белым головным убором на голове.



8. После купания вытрите полотенцем насухо и оденьтесь.



Не используйте для плавания самодельные устройства!

Используйте для спасения любые подручные средства!

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

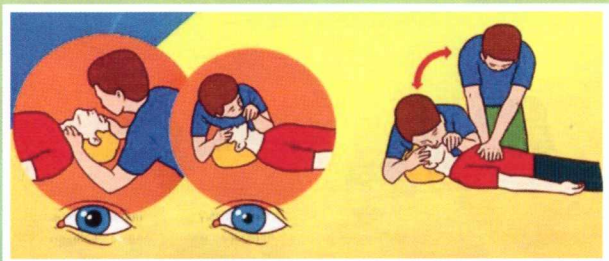
1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка,



6. Вызвать "Скорую помощь". Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ:

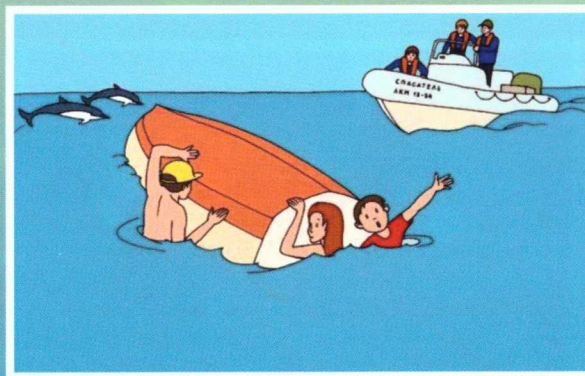
- ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ

(в любой момент может произойти остановка сердца)

- САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- ✓ когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- ✓ нельзя употреблять спиртные напитки, находясь вблизи воды;
- ✓ не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- ✓ не ныряй в незнакомых местах;
- ✓ не заплывай за буйки;
- ✓ нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- ✓ не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- ✓ нельзя плавать на надувных матрасах и камерах;
- ✓ не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- ✓ если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасности и надень спасательный жилет.



Витебская областная организация
РГОО ОСВОД

ОСВОД



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

210010, г. Витебск, ул. Правды, 18
Тел.: 8 0212 62 68 65, 62 68 73, 62 68 95
vit_osvod@mail.ru
101,112 - МЧС